桃園市私立婕瑪幼兒園 1月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早點 | 午餐 | | | | | | 午點 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆蛋肉魚類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 (三) | 元旦放假一天 | | | | | | | | | | | |
| 2 (四) | 雞絲麵 | 地瓜飯 | 麵輪燒肉 | 滷白菜 | 季節蔬菜 | 蓮藕排骨湯 | 季節水果 | 綠豆QQ | V | V | V | V |
| 3 (五) | 蘋果麵包 | 香Q飯 | 咖哩雞飯 | | 季節蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 季節水果 | 草莓吐司 | V | V | V | V |
| 6(一) | 香菇鹹粥 | 香Q飯 | 炸雞塊 | 雞蛋豆腐 | 季節蔬菜 | 四神湯 | 季節水果 | 珍珠麵包 | V | V | V | V |
| 7(二) | 什錦麵 | 燕麥飯 | 筍絲燒肉 | 魚板蒸蛋 | 季節蔬菜 | 黃瓜排骨湯 | 季節水果 | 紅豆QQ湯 | V | V | V | V |
| 8(三) | 爆漿餐包 | 古早味割稻湯飯 | | | | 青菜豆腐湯 | 季節水果 | 蛋花湯餃 | V | V | V | V |
| 9(四) | 肉燥意麵 | 地瓜飯 | 冬瓜燒肉 | 滷豆腐 | 季節蔬菜 | 金針肉末湯 | 季節水果 | 芋頭西米露 | V | V | V | V |
| 10(五) | 吻仔魚粥 | 香Q飯 | 三杯雞丁 | 蒸蛋 | 季節蔬菜 | 藥焞排骨湯 | 季節水果 | 沙琪瑪 | V | V | V | V |
| 13(一) | 雞蛋麵線 | 香Q飯 | 豆腐燒肉 | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | 酸菜豬血湯 | 季節水果 | 青蔥麵包 | V | V | V | V |
| 14(二) | 担仔麵 | 燕麥飯 | 梅干燒肉 | 黃瓜燴魚丸 | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 拉麵 | V | V | V | V |
| 15(三) | 波蘿麵包 | 什錦炒米粉 | | | | 白菜豆腐湯 | 季節水果 | 通心麵 | V | V | V | V |
| 16(四) | 蔬菜粥 | 地瓜飯 | 油蔥雞絲 | 炒豆干絲 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 季節水果 | 紅豆湯圓 | V | V | V | V |
| 17(五) | 素麵線 | 香Q飯 | 照燒翅腿 | 滑蛋豆腐 | 季節蔬菜 | 冬菜丸子湯 | 季節水果 | 銀絲卷 | V | V | V | V |
| 20(一) | 清粥小菜 | 香Q飯 | 瓜仔燒肉 | 塔香茄子 | 季節蔬菜 | 蓮藕排骨湯 | 季節水果 | 法國小饅頭 | V | V | V | V |
| 21(二) | 蘿蔔糕 | 燕麥飯 | 豆包燒肉 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 冬瓜大骨湯 | 季節水果 | 貢丸冬粉 | V | V | V | V |
| 22(三) | 果醬吐司 | 肉焿湯飯 | | | | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 玉米磨菇湯 | V | V | V | V |
| 23(四) | 滑蛋瘦肉粥 | 地瓜飯 | 紅燒肉 | 蒸蛋 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 季節水果 | 綠豆甜湯 | V | V | V | V |
| 24(五) | 小籠包 | 香Q飯 | 打拋豬肉 | 香煎豆腐 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 季節水果 | 蘋果麵包 | V | V | V | V |
| 27(一) | 1/27~1/31春節假期 | | | | | | | | | | | |
| 28(二) |
| 29(三) |
| 30(四) |
| 31(五) |

★本公告為當月菜單。部份菜色因應季節時令、天然災害等，適時調整菜單內容。◆本園一律使用國產豬。