桃園市私立婕瑪幼兒園 2月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早點 | 午餐 | | | | | | | | | | 午點 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | | 副菜一 | | 副菜二 | 湯 | 水果 | | | 全穀根莖類 | 豆蛋肉魚類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 (一) | 清粥小菜 | 香Q飯 | 蘿蔔燒肉 | 三色玉米 | | | 季節蔬菜 | 金針湯 | | 季節水果 | 熱豆花 | | V | V | V | V |
| 4 (二) | 雞絲麵 | 燕麥飯 | 咖哩雞 | 鐵板豆腐 | | | 季節蔬菜 | 薑絲海芽湯 | | 季節水果 | 綠豆稀飯 | | V | V | V | V |
| 5 (三) | 果醬吐司 | 火腿蛋炒飯 | | | | | | 大補湯 | | 季節水果 | 玉米濃湯 | | V | V | V | V |
| 6 (四) | 滑蛋瘦肉粥 | 地瓜飯 | 番茄炒蛋 | 肉茸玉米 | | | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 | | 季節水果 | 紅豆小湯圓 | | V | V | V | V |
| 7 (五) | 吻仔魚粥 | 香Q飯 | 筍絲滷肉 | 吻仔魚煎蛋 | | | 季節蔬菜 | 四神湯 | | 季節水果 | 法國小饅頭 | | V | V | V | V |
| 8 (六) | 夾心麵包 | 肉焿燴飯 | | | | | 季節蔬菜 | 青菜豆腐湯 | | 季節水果 | 沙琪瑪 | | V | V | V | V |
| 10(一) | 香菇鹹粥 | 香Q飯 | 大香腸 | | 麻婆豆腐 | | 季節蔬菜 | 海絲豆芽湯 | 季節水果 | | | 蘋果麵包 | V | V | V | V |
| 11(二) | 什錦麵 | 燕麥飯 | 糖醋雞丁 | | 螞蟻上樹 | | 季節蔬菜 | 韭菜豬血湯 | 季節水果 | | | 紫米粥 | V | V | V | V |
| 12(三) | 黑糖饅頭 | 什錦肉絲炒麵 | | | | | | 紅棗雞湯 | 季節水果 | | | 慶生蛋糕 | V | V | V | V |
| 13(四) | 米苔目 | 香Q飯 | 滷肉燥 | | 番茄炒蛋 | | 季節蔬菜 | 蘿蔔大骨湯 | 季節水果 | | | 紅棗銀耳湯 | V | V | V | V |
| 14(五) | 吻仔魚粥 | 香Q飯 | 客家滷肉 | | 旦酥白菜 | | 季節蔬菜 | 味噌豆腐湯 | 季節水果 | | | 蜂蜜蛋糕 | V | V | V | V |
| 17(一) | 雞絲麵 | 香Q飯 | 蘿蔔燒肉 | | 三色玉米 | | 季節蔬菜 | 金針湯 | 季節水果 | | | 小石頭麵包 | V | V | V | V |
| 18(二) | 玉米瘦肉粥 | 燕麥飯 | 三杯雞 | | 筍絲肉焿 | | 季節蔬菜 | 冬瓜排骨湯 | 季節水果 | | | 什錦湯麵 | V | V | V | V |
| 19(三) | 小籠包 | 古早味割稻飯 | | | | | | 酸菜湯 | 季節水果 | | | 紅豆地瓜湯 | V | V | V | V |
| 20(四) | 雞蛋麵線 | 香Q飯 | 梅干滷肉 | | 銀芽粉絲 | | 季節蔬菜 | 海芽味噌湯 | 季節水果 | | | 小米粥 | V | V | V | V |
| 21(五) | 陽春麵 | 香Q飯 | 蔥爆肉絲 | | 香芹干絲 | | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | | | 香蕉蛋糕 | V | V | V | V |
| 24(一) | 素麵線 | 香Q飯 | 醬冬瓜燒肉 | | 客家小炒 | | 季節蔬菜 | 結頭菜排骨湯 | 季節水果 | | | 芋香饅頭 | V | V | V | V |
| 25(二) | 丸子湯麵 | 燕麥飯 | 家常滷肉 | | 肉焿大瓜 | | 季節蔬菜 | 玉米蛋花湯 | 季節水果 | | | 燒仙草 | V | V | V | V |
| 26(三) | 草莓夾心麵包 | 鮮肉水餃 | | | | | | 酸辣湯 | 季節水果 | | | 玉米瘦肉粥 | V | V | V | V |
| 27(四) | 雞蛋麵線 | 香Q飯 | 紅燒獅子頭 | | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | | 冬瓜排骨酥湯 | 季節水果 | | | 雞蛋卷 | V | V | V | V |
| 28(五) | 228和平紀念日休假一天 | | | | | | | | | | | | | | |  |

★本公告為當月菜單。部份菜色因應季節時令、天然災害等，適時調整菜單內容。

◆本園一律使用國產豬。