桃園市私立婕瑪幼兒園 3月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早點 | 午餐 | 午點 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆蛋肉魚類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 (一) | 清粥小菜 | 香Q飯 | 打拋豬肉 | 香煎豆腐 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 季節水果 | 奶皇包 | V | V | V | V |
| 4 (二) | 滑蛋瘦肉粥 | 燕麥飯 | 紅燒雞丁 | 紅絲炒蛋 | 季節蔬菜 | 薑絲蛤蜊湯 | 季節水果 | 通心麵 | V | V | V | V |
| 5(三) | 香蕉蛋糕 |  什錦炒麵 | 酸辣湯 | 季節水果 | 生日蛋糕 | V | V | V | V |
| 6 (四) | 吻仔魚稀飯 | 地瓜飯 | 照燒翅腿 | 韮菜煎蛋 | 季節蔬菜 | 藥燉排骨湯 | 季節水果 | 米苔目 | V | V | V | V |
| 7 (五) | 肉燥意麵 | 香Q飯 | 蘿蔔燒肉 | 三杯豆腐 | 季節蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 季節水果 | 草莓吐司 | V | V | V | V |
| 10(一) | 香菇鹹粥 | 香Q飯 | 肉末滷白菜 | 炸雞塊 | 季節蔬菜 | 小魚味噌湯 | 季節水果 | 鮮肉包子 | V | V | V | V |
| 11(二) | 什錦麵 | 燕麥飯 | 筍絲燒肉 | 魚板蒸蛋 | 季節蔬菜 | 黃瓜貢丸湯 | 季節水果 | 紅豆QQ湯 | V | V | V | V |
| 12(三) | 鮮奶饅頭 | 香Q飯 | 時蔬什錦蛋炒飯 | 青菜豆腐湯 | 季節水果 | 蛋花湯餃 | V | V | V | V |
| 13(四) | 芋頭米粉 | 地瓜飯 | 梅干燒肉 | 滷豆腐 | 季節蔬菜 | 金針排骨湯 | 季節水果 | 芋頭西米露 | V | V | V | V |
| 14(五) | 吻仔魚粥 | 香Q飯 | 三杯雞丁 | 蒸蛋 | 季節蔬菜 | 高麗菜排骨湯 | 季節水果 | 蘋果麵包 | V | V | V | V |
| 17(一) | 擔仔麵 | 香Q飯 | 豆乾燒肉 | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | 酸菜豬血湯 | 季節水果 | 果醬吐司 | V | V | V | V |
| 18(二) | 雞蛋麵線 | 燕麥飯 | 冬瓜燒肉 | 黃瓜燴魚丸 | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 燒仙草 | V | V | V | V |
| 19(三) | 爆漿餐包 | 香Q飯 | 咖哩馬鈴薯燴飯 | 白菜豆腐湯 | 季節水果 | 花生湯 | V | V | V | V |
| 20(四) | 蔬菜粥 | 地瓜飯 | 油蔥雞絲 | 炒豆干絲 | 季節蔬菜 | 四神湯 | 季節水果 | 玉米濃湯 | V | V | V | V |
| 21(五) | 雞蛋麵線 | 香Q飯 | 麵輪燒肉 | 滑蛋豆腐 | 季節蔬菜 | 芹香丸子湯 | 季節水果 | 銀絲卷 | V | V | V | V |
| 24(一) | 肉焿麵 | 香Q飯 | 瓜仔燒肉 | 塔香茄子 | 季節蔬菜 | 蓮藕排骨湯 | 季節水果 | 蜂蜜蛋糕 | V | V | V | V |
| 25(二) | 蘿蔔糕湯 | 燕麥飯 | 豆包燒肉 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 冬瓜大骨湯 | 季節水果 | 什錦粿條 | V | V | V | V |
| 26(三) | 果醬吐司 | 香Q飯 | 鳥蛋油豆腐滷肉飯 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 湯餃 | V | V | V | V |
| 27(四) | 滑蛋瘦肉粥 | 地瓜飯 | 紅燒肉 | 蒸蛋 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 季節水果 | 綠豆甜湯 | V | V | V | V |
| 28(五) | 雞絲麵 | 香Q飯 | 打拋豬肉 | 香煎豆腐 | 季節蔬菜 | 藥燉排骨湯 | 季節水果 | 法國小麵包 | V | V | V | V |
| 31(一) | 素麵線 | 地瓜飯 | 鼓汁肉絲 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 薑絲冬瓜 | 季節水果 | 沙琪瑪 | V | V | V | V |

★本公告為當月菜單。部份菜色因應季節時令、天然災害等，適時調整菜單內容。

◆本園一律使用國產豬。