桃園市私立婕瑪幼兒園 6月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早點 | 午餐 | 午點 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆蛋肉魚類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 (一) | 瘦肉粥 | 香Q飯 | 蘿蔔燒肉 | 蒸蛋 | 季節蔬菜 | 蛤蜊大骨湯 | 季節水果 | 草莓吐司 | V | V | V | V |
| 3(二) | 雞絲麵 | 燕麥飯 | 肉末滷白菜 | 客家小炒 | 季節蔬菜 | 酸菜湯 | 季節水果 | 糙米粥 | V | V | V | V |
| 4 (三) | 小兔子壽桃 | 雞肉咖哩燴飯 | 味噌湯 | 季節水果 | 慶生蛋糕 | V | V | V | V |
| 5 (四) | 什錦麵 | 香Q飯 | 筍絲燒肉 | 涼拌干絲 | 季節蔬菜 | 黃瓜排骨湯 | 季節水果 | 紅豆QQ湯 | V | V | V | V |
| 6 (五) | 湯餃 | 地瓜飯 | 冬瓜燒肉 | 菜脯蛋 | 季節蔬菜 | 魚丸湯 | 季節水果 | 小牛角麵包 | V | V | V | V |
| 9(一) | 素麵線 | 地瓜飯 | 鼓汁肉絲 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 竹筍排骨湯 | 季節水果 | 沙琪瑪 | V | V | V | V |
| 10(二) | 清粥小菜 | 燕麥飯 | 豆包燒肉 | 清炒長豆 | 季節蔬菜 | 薑絲冬瓜湯 | 季節水果 | 仙草蜜 | V | V | V | V |
| 11(三) | 蜂蜜蛋糕 | 客家香菇肉燥米粉 | 玉米排骨湯 | 季節水果 | 綠豆甜湯 | V | V | V | V |
| 12(四) | 蔬菜粥 | 燕麥飯 | 梅干燒肉 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 香菇雞湯 | 季節水果 | 擔仔麵 | V | V | V | V |
| 13(五) | 肉燥米粉 | 香高飯 | 油蔥雞絲 | 黃瓜燴貢丸 | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 蘋果麵包 | V | V | V | V |
| 16(一) | 雞蛋麵線 | 香Q飯 | 滷肉丁 | 香煎豆腐 | 季節蔬菜 | 芹香丸子湯 | 季節水果 | 冬筍餅 | V | V | V | V |
| 17(二) | 台式鹹粥 | 燕麥飯 | 瓜仔燒肉 | 涼拌黑豆干 | 季節蔬菜 | 四神排骨湯 | 季節水果 | 紅豆甜湯 | V | V | V | V |
| 18(三) | 黑糖饅頭 | 什錦肉焿湯飯 | 冬瓜大骨湯 | 季節水果 | 小米粥 | V | V | V | V |
| 19(四) | 滑蛋瘦肉粥 | 燕麥飯 | 紅燒雞丁 | 紅絲炒蛋 | 季節蔬菜 | 薑絲蛤蜊湯 | 季節水果 | 檸檬愛玉 | V | V | V | V |
| 20(五) | 什錦麵 | 香Q飯 | 麵輪燒肉 | 椒鹽甜不辣 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 季節水果 | 小饅頭麵包 | V | V | V | V |
| 23(一) | 清粥小菜 | 香Q飯 | 滷翅腿 | 香芹豆包 | 季節蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 季節水果 | 草莓麵包 | V | V | V | V |
| 24(二) | 肉羹麵 | 燕麥飯 | 照燒雞丁 | 玉米炒蛋 | 季節蔬菜 | 金針排骨湯 | 季節水果 | 地瓜甜湯 | V | V | V | V |
| 25(三) | 鮮肉包子 | 肉絲炒麵 | 豬血貢丸湯 | 季節水果 | 冰糖蓮子 | V | V | V | V |
| 26(四) | 冬菜冬粉湯 | 香Q飯 | 醬爆肉絲 |  肉焿筍簽 | 季節蔬菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 季節水果 | 紫米粥 | V | V | V | V |
| 27(五) | 雞蛋粥 | 香Q飯 | 肉末滷白菜 | 炸雞塊 | 季節蔬菜 | 雞蛋味噌湯 | 季節水果 | 小石頭麵包 | V | V | V | V |
| 30(一) |  草莓麵包 | 地瓜飯 | 油蔥雞絲 | 炒豆干絲 | 季節蔬菜 | 豆腐蛋花湯 | 季節水果 | 玉米濃湯 | V | V | V | V |

★本公告為當月菜單。部份菜色因應季節時令、天然災害等，適時調整菜單內容。

◆本園一律使用國產豬。