桃園市私立婕瑪幼兒園 7月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早點 | 午餐 | 午點 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆蛋肉魚類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 (二) | 貢丸湯麵 | 燕麥飯 | 醬爆肉絲 |  芹香干絲 | 季節蔬菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 季節水果 | 紅豆湯圓 | V | V | V | V |
| 2 (三) | 香蕉蛋糕 | 香Q飯 | 肉絲炒飯  | 貢丸湯 | 季節水果 | 慶生蛋糕 | V | V | V | V |
| 3 (四) | 擔仔麵 | 香Q飯 | 紅燒獅子頭 | 香蔥煎蛋 | 季節蔬菜 | 味噌豆腐湯 | 季節水果 | 仙草蜜 | V | V | V | V |
| 4 (五) | 滑蛋瘦肉粥 | 燕麥飯 | 梅干燒肉 | 薑絲絲瓜 | 季節蔬菜 | 薑絲蛤蜊湯 | 季節水果 | 銀絲卷 | V | V | V | V |
| 7(一) | 清粥小菜 | 地瓜飯 | 麵輪燒肉 | 韮菜煎蛋 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 季節水果 | 草莓吐司 | V | V | V | V |
| 8(二) | 肉燥米粉 | 香Q飯 | 蘿蔔燒肉 | 紅燒豆腐 | 季節蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 季節水果 | 檸檬愛玉 | V | V | V | V |
| 9(三) | 鮮奶饅頭 | 香Q飯 | 鳥蛋油豆腐滷肉飯 | 青菜豆腐湯 | 季節水果 | 湯餃 | V | V | V | V |
| 10(四) | 香菇鹹粥 | 香Q飯 | 肉末滷白菜 | 蒜香筍簽 | 季節蔬菜 | 小魚味噌湯 | 季節水果 | 仙草蜜 | V | V | V | V |
| 11(五) | 什錦麵 | 燕麥飯 | 筍絲燒肉 | 魚板蒸蛋 | 季節蔬菜 | 黃瓜排骨湯 | 季節水果 | 紅豆QQ湯 | V | V | V | V |
| 14(一) | 草莓麵包 | 地瓜飯 | 冬瓜燒肉 | 滷豆包 | 季節蔬菜 | 金針肉末湯 | 季節水果 | 法國小麵包 | V | V | V | V |
| 15(二) | 吻仔魚粥 | 香Q飯 | 三杯雞丁 | 蒸蛋 | 季節蔬菜 | 高麗菜排骨湯 | 季節水果 | 蓮子木耳湯 | V | V | V | V |
| 16(三) | 杯子蛋糕 | 香Q飯 | 咖哩雞燴飯 | 白菜豆腐湯 | 季節水果 | 綠豆甜湯 | V | V | V | V |
| 17(四) | 絲瓜麵線 | 香Q飯 | 豆腐燒肉 | 玉米炒蛋 | 季節蔬菜 | 酸菜豬血湯 | 季節水果 | 紫米粥 | V | V | V | V |
| 18(五) | 菜脯粥 | 燕麥飯 | 紅燒肉 | 黃瓜燴魚丸 | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 黑糖饅頭 | V | V | V | V |
| 21(一) | 珍珠麵包 | 地瓜飯 | 醬爆肉絲 | 螞蟻上樹 | 季節蔬菜 | 菇菇蛋花湯 | 季節水果 | 蘋果麵包 | V | V | V | V |
| 22(二) | 雞蛋麵線 | 香Q飯 | 照燒翅腿 | 滑蛋毛豆仁 | 季節蔬菜 | 芹香丸子湯 | 季節水果 | 愛玉甜湯 | V | V | V | V |
| 23(三) | 果醬吐司 | 時蔬什錦炒粄條 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 通心麵 | V | V | V | V |
| 24(四) |  黑糖饅頭 | 香Q飯 | 瓜仔燒肉 | 蒸蛋 | 季節蔬菜 | 蓮藕排骨湯 | 季節水果 | 小米粥 | V | V | V | V |
| 25(五) | 芋香米粉 | 燕麥飯 | 豆包燒肉 | 吻仔魚炒蛋 | 季節蔬菜 | 冬瓜大骨湯 | 季節水果 | 蜂蜜蛋糕 | V | V | V | V |
| 28(一) | 滑蛋瘦肉粥 | 地瓜飯 | 紅燒雞丁 | 油悶冬瓜 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 季節水果 | 范蘿麵包 | V | V | V | V |
| 29(二) | 雞蛋麵線 | 香Q飯 | 炸雞塊 | 三杯豆腐 | 季節蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 季節水果 | 椰香西米露 | V | V | V | V |
| 30(三) | 香蕉蛋糕 | 鮮肉水餃 | 酸辣湯 | 季節水果 | 雞蓉玉米粥 | V | V | V | V |
| 31(四) | 台式鹹粥 | 香Q飯 | 冬瓜肉 | 紅絲炒蛋 | 季節蔬菜 | 香菇雞肉湯 | 季節水果 | 沙其瑪 | V | V | V | V |

★本公告為當月菜單。部份菜色因應季節時令、天然災害等，適時調整菜單內容。

◆本園一律使用國產豬。