桃園市私立婕瑪幼兒園 8月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早點 | 午餐 | 午點 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆蛋肉魚類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1(五) | 香蕉蛋糕 | 香Q飯 | 紅燒雞丁 | 玉米肉末 | 季節蔬菜 | 薑絲蛤蜊湯 | 季節水果 | 果醬吐司 | V | V | V | V |
| 4(一) | 爆漿麵包 | 燕麥飯 | 肉末滷白菜 | 雞蛋豆腐 | 季節蔬菜 | 小魚味噌湯 | 季節水果 | 鮮肉包 | V | V | V | V |
| 5(二) | 吻仔魚粥 | 地瓜飯 | 筍絲燒肉 | 毛豆炒蛋 | 季節蔬菜 | 黃瓜排骨湯 | 季節水果 | 紅豆QQ湯 | V | V | V | V |
| 6(三) | 玉米磨菇湯 | 奇美熟水餃 | 酸辣湯 | 季節水果 | 慶生蛋糕 | V | V | V | V |
| 7(四) | 雞絲麵 | 燕麥飯 | 冬瓜燒肉 | 滷豆腐 | 季節蔬菜 | 金針大骨湯 | 季節水果 | 鮮奶饅頭 | V | V | V | V |
| 8(五) | 香菇鹹粥 | 地瓜飯 | 三杯雞丁 | 酸菜炒麵腸 | 季節蔬菜 | 蛤蜊排骨湯 | 季節水果 | 蔥麵包 | V | V | V | V |
| 11(一) | 擔仔麵 | 香Q飯 | 醬爆肉絲 | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | 酸菜豬血湯 | 季節水果 | 果醬吐司 | V | V | V | V |
| 12(二) | 清粥小菜 | 燕麥飯 | 梅干燒肉 | 黃瓜燴魚丸 | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 小米粥 | V | V | V | V |
| 13(三) | 杯子蛋糕 | 香Q飯 | 咖哩雞燴飯 | 白菜大骨湯 | 季節水果 | 綠豆甜湯 | V | V | V | V |
| 14(四) | 蔬菜粥 | 地瓜飯 | 馬鈴薯燉肉 | 炒豆干絲 | 季節蔬菜 | 味噌蛋花湯 | 季節水果 | 甜愛玉 | V | V | V | V |
| 15(五) | 雞蛋麵線 | 香Q飯 | 照燒翅腿 | 滑蛋豆腐 | 季節蔬菜 | 芹香丸子湯 | 季節水果 | 珍珠麵包 | V | V | V | V |
| 18(一) | 香菇瘦肉粥 | 香Q飯 | 瓜仔燒肉 | 塔香茄子 | 季節蔬菜 | 蓮藕排骨湯 | 季節水果 | 沙琪瑪 | V | V | V | V |
| 19(二) | 素麵線 | 燕麥飯 | 豆包燒肉 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 冬瓜大骨湯 | 季節水果 | 通心麵 | V | V | V | V |
| 20(三) | 黑糖饅頭 | 香Q飯 | 鳥蛋油豆腐滷肉飯 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 湯餃 | V | V | V | V |
| 21(四) | 滑蛋瘦肉粥 | 地瓜飯 | 紅燒肉 | 涼拌黑豆干 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 季節水果 | 仙草蜜 | V | V | V | V |
| 22(五) | 雞絲麵線 | 香Q飯 | 醬冬瓜悶肉 | 香煎豆腐 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 季節水果 | 蜂蜜蛋糕 | V | V | V | V |
| 25(一) | 台式鹹粥 | 燕麥飯 | 杏包菇燒肉 | 紅蘿蔔炒蛋 | 季節蔬菜 | 四神湯 | 季節水果 | 草莓夾心包 | V | V | V | V |
| 26(二) | 貢丸湯麵 | 地瓜飯 | 照燒雞丁 |  芹香豆皮 | 季節蔬菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 季節水果 | 米糕粥 | V | V | V | V |
| 27(三) | 小餐包 | 燕麥飯 | 芋頭燒肉 | 油蔥蒸蛋 | 季節蔬菜 | 黃瓜貢丸湯 | 季節水果 | 貝殼麵 | V | V | V | V |
| 28(四)  | 肉燥意麵 | 地瓜飯 | 麵輪燒肉 | 三杯豆腐 | 季節蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 季節水果 | 仙草甜湯 | V | V | V | V |
| 29(五) | 清粥小菜 | 香Q飯 | 豆鼓蒸肉 | 韮菜煎蛋 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 季節水果 | 蘋果麵包 | V | V | V | V |

★本公告為當月菜單。部份菜色因應季節時令、天然災害等，適時調整菜單內容。◆本園一律使用國產豬。