桃園市私立婕瑪幼兒園 9月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早點 | 午餐 | | | | | | | 午點 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆蛋肉魚類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 (一) | 台式鹹粥 | 香Q飯 | 打拋豬肉 | | 螞蟻上樹 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 季節水果 | 蘋果麵包 | V | V | V | V |
| 2 (二) | 米苔目 | 燕麥飯 | 醬爆肉絲 | | 白菜滷 | 季節蔬菜 | 黃瓜大骨湯 | 季節水果 | 綠豆燕麥 | V | V | V | V |
| 3 (三) | 香蕉蛋糕 | 鮮肉水餃 | | | | | 酸辣湯 | 季節水果 | 生日蛋糕 | V | V | V | V |
| 4 (四) | 香菇鹹粥 | 香Q飯 | | 蔥爆雞丁 | 蒸蛋 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 季節水果 | 檸檬愛玉 | V | V | V | V |
| 5 (五) | 冬菜冬粉 | 地瓜飯 | | 照燒翅腿 | 玉米炒蛋 | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 沙琪瑪 | V | V | V | V |
| 8 (一) | 雞蛋麵線 | 香Q飯 | 香酥肉排 | | 客家小炒 | 季節蔬菜 | 竹筍大骨湯 | 季節水果 | 法國小饅頭 | V | V | V | V |
| 9 (二) | 什錦麵 | 燕麥飯 | 紅燒肉 | | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | 佛手瓜湯 | 季節水果 | 玉米濃湯 | V | V | V | V |
| 10(三) | 黑糖饅頭 | 肉燥炒米粉 | | | | | 青菜豆腐湯 | 季節水果 | 白木耳甜湯 | V | V | V | V |
| 11(四) | 滑蛋瘦肉粥 | 香Q飯 | 蘿蔔燉肉 | | 螞蟻上樹 | 季節蔬菜 | 丸子湯 | 季節水果 | 仙草蜜 | V | V | V | V |
| 12(五) | 肉燥湯麵 | 香Q飯 | 南瓜燒肉 | | 紅絲炒蛋 | 季節蔬菜 | 蛤蜊排骨湯 | 季節水果 | 小籠包 | V | V | V | V |
| 15(一) | 吻仔魚粥 | 地瓜飯 | | 鼓汁肉絲 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 薑絲冬瓜 | 季節水果 | 蜂蜜蛋糕 | V | V | V | V |
| 16(二) | 雞蛋糕 | 香Q飯 | | 南瓜燒肉 | 涼拌豆干絲 | 季節蔬菜 | 蛤蜊排骨湯 | 季節水果 | 沙琪瑪 | V | V | V | V |
| 17(三) | 清粥小菜 | 肉絲炒飯 | | | | | 酸菜豬血湯 | 季節水果 | 紅豆地瓜湯 | V | V | V | V |
| 18(四) | 貢丸湯麵 | 香Q飯 | 筍絲燒肉 | | 蔥爆豆干 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 季節水果 | 小米粥 | V | V | V | V |
| 19(五) | 肉絲冬粉 | 地瓜飯 | 蒸肉 | | 鐵板豆腐 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 季節水果 | 珍珠麵包 | V | V | V | V |
| 22(一) | 黑糖饅頭 | 香Q飯 | 麵輪燒肉 | | 三色玉米 | 季節蔬菜 | 黃瓜大骨湯 | 季節水果 | 香蕉蛋糕 | V | V | V | V |
| 23(二) | 雞絲麵 | 燕麥飯 | 三杯雞 | | 麻婆豆腐 | 季節蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 季節水果 | 香菇稀飯 | V | V | V | V |
| 24(三) | 果醬吐司 | 什錦炒麵 | | | | | 冬瓜蛤蜊湯 | 季節水果 | 肉羹湯 | V | V | V | V |
| 25(四) | 蔬菜粥 | 香Q飯 | 梅香雞丁 | | 香菇燴黃瓜 | 季節蔬菜 | 金針排骨湯 | 季節水果 | 台南意麵 | V | V | V | V |
| 26(五) | 素麵線 | 地瓜飯 | 梅干扣肉 | | 芹香豆皮 | 季節蔬菜 | 白菜大骨湯 | 季節水果 | 果醬吐司 | V | V | V | V |
| 29(一) | 928教師節補假一天 | | | | | | | | | | | | |
| 30(二) | 蛤蜊湯麵 | 燕麥飯 | 杏菇燒肉 | | 薑香絲瓜 | 季節蔬菜 | 味噌豆腐湯 | 季節水果 | 草莓夾心麵包 | V | V | V | V |

★本公告為當月菜單。部份菜色因應季節時令、天然災害等，適時調整菜單內容。

◆本園一律使用國產豬。