桃園市私立婕瑪幼兒園 10月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 早點 | 午餐 | 午點 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆蛋肉魚類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1(三) | 黑糖饅頭 | 什錦湯飯 | 蛋花湯 | 季節水果 | 通心麵 | V | V | V | V |
| 2(四) | 香菇鹹粥 | 香Q飯 | 士林香腸 | 南瓜燒肉 | 季節蔬菜 | 金針排骨湯 | 季節水果 | 綠豆珍珠 | V | V | V | V |
| 3 (五) | 什錦麵 | 地瓜飯 | 照燒翅腿 | 涼拌川耳 | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 香蕉蛋糕 | V | V | V | V |
| 6 (一) | 中秋節放假一天 |
| 7(二) | 滑蛋瘦肉粥 | 香Q飯 | 蘿蔔燉肉 | 螞蟻上樹 | 季節蔬菜 | 吻仔魚丸子湯 | 季節水果 | 珍珠豆花 | V | V | V | V |
| 8(三) | 爆醬餐包 |  什錦炒米粉 | 藥燉排骨湯 | 季節水果 | 紅豆湯圓 | V | V | V | V |
| 9(四) | 肉燥湯麵 | 香Q飯 | 魯肉燥 | 涼拌豆干絲 | 季節蔬菜 | 蛤蜊排骨湯 | 季節水果 | 沙琪瑪 | V | V | V | V |
| 10(五) | 雙十節放假一天 |
| 13(一) | 吻仔粥 | 地瓜飯 | 鼓汁肉絲 | 絲瓜炒蛋 | 季節蔬菜 | 四神湯 | 季節水果 | 珍珠麵包 | V | V | V | V |
| 14(二) | 香菇鹹粥 | 香Q飯 | 紅燒雞丁 | 滑蛋豆腐 | 季節蔬菜 | 黃丸大瓜湯 | 季節水果 | 貝殼麵 | V | V | V | V |
| 15(三) | 青蔥麵包 | 義大利肉醬麵 | 玉米濃湯 | 季節水果 | 紅豆地瓜湯 | V | V | V | V |
| 16(四) | 冬菜冬粉 | 地瓜飯 | 瓜仔蒸肉 | 蒸蛋 | 季節蔬菜 | 酸菜豬血湯 | 季節水果 | 小米粥 | V | V | V | V |
| 17(五) | 雞蛋麵線 | 香Q飯 | 筍絲燒肉 | 芽菜爆豆干 | 季節蔬菜 | 海芽蛋花湯 | 季節水果 | 法國小麵包 | V | V | V | V |
| 20(一) | 雞絲麵 | 香Q飯 | 麵輪燒肉 | 三色玉米 | 季節蔬菜 | 竹筍排骨湯 | 季節水果 | 小籠包 | V | V | V | V |
| 21(二) | 吻仔魚粥 | 燕麥飯 | 三杯雞 | 麻婆豆腐 | 季節蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 季節水果 | 馬鈴薯濃湯 | V | V | V | V |
| 22(三) | 果醬吐司 | 肉絲炒飯 | 香菇貢丸湯 | 季節水果 | 紫米粥 | V | V | V | V |
| 23(四) | 蔬菜粥 | 香Q飯 | 冬瓜燒肉 | 百菇燴黃瓜 | 季節蔬菜 | 金針排骨湯 | 季節水果 | 味噌柴魚拉麵 | V | V | V | V |
| 24(五) | 光復節補假一天 |
| 27(一) | 貢丸湯麵 | 燕麥飯 | 杏菇燒肉 | 薑香絲瓜 | 季節蔬菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 季節水果 | 蜂蜜蛋糕 | V | V | V | V |
| 28(二) | 滑蛋瘦肉粥 | 香Q飯 | 梅香雞丁 | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | 蔬菜豆腐湯湯 | 季節水果 | 綠豆燕麥 | V | V | V | V |
| 29(三) | 杯子蛋糕 | 香Q飯 | 鳥蛋油豆腐滷肉飯 | 蘿蔔排骨湯 | 季節水果 | 湯餃 | V | V | V | V |
| 30(四) | 素麵線 | 地瓜飯 | 豆鼓蒸肉 | 韮菜煎蛋 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 季節水果 | 椰漿西米露 | V | V | V | V |
| 31(五) | 清粥小菜 | 燕麥飯 | 醬爆肉絲 | 白菜滷 | 季節蔬菜 | 竹筍湯 | 季節水果 | 吐司 | V | V | V | V |

★本公告為當月菜單。部份菜色因應季節時令、天然災害等，適時調整菜單內容。

◆本園一律使用國產豬。